

A cura di:



Programma
di Intervento
Per la Prevenzione
dell'Istituzionalizzazione

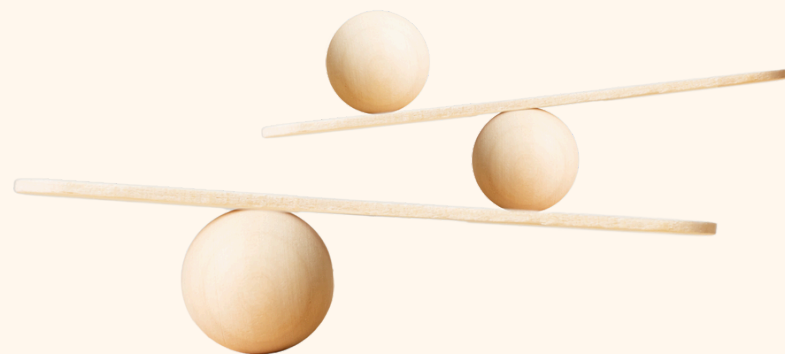
Iniziativa gratuita a numero chiuso

Per informazioni e prenotazioni
Romina Boraso
3311360623 - r.boraso@cooss.marche.it

EQUILIBRIO IN FAMIGLIA

percorso di sostegno alla genitorialità

Relazioni ed emozioni con
bambini/e e adolescenti



Dal 12 ottobre al 7 dicembre 2024
5 incontri, il **sabato mattina**
dalle 9 alle 11 o dalle 11.30 alle 13.30

Sedi degli incontri:
Centro per la Famiglia di Loreto — via San Giovanni Bosco n.25,
Loreto

EQUILIBRIO IN FAMIGLIA

Percorso di sostegno alla genitorialità

Equilibrio in Famiglia è un percorso pensato per supportare i genitori nel loro viaggio di crescita insieme ai figli, dai più piccoli agli adolescenti.

In **5 incontri** di **2 ore** ciascuno, esploreremo le **dinamiche** familiari e forniremo **strumenti pratici** per gestire emozioni e relazioni.

L'obiettivo è **rafforzare le competenze genitoriali e offrire spunti per migliorare la qualità delle relazioni** all'interno del nucleo familiare, creando un ambiente sereno e collaborativo.

Grazie a **professionisti esperti**, i genitori troveranno un ambiente sicuro e stimolante per affrontare le sfide quotidiane della genitorialità, in uno spazio di confronto e scambio di esperienze.

Mentre i genitori partecipano agli incontri, i **figli** saranno coinvolti in **attività laboratoriali** e creative con educatori qualificati.

Questo percorso offre un'opportunità unica per tutta la famiglia di crescere insieme e valorizzare il tempo trascorso insieme.

1. GENITORI E FIGLI - Sabato 12 ottobre

Alla scoperta dei periodi di sviluppo dei figli/e e del ruolo genitoriale

2. IL FILO ROSSO - Sabato 26 ottobre

Educazione e intelligenza emotiva: potere e valore della comunicazione, degli strumenti e delle esperienze

3. ACROBAZIE FAMILIARI TRA SCUOLA E LAVORO - Sabato 9 novembre

Strategie e strumenti per favorire equilibri familiari e autonomie dei figli/e

4. TEMPI DI QUALITA' E BENESSERE IN FAMIGLIA - Sabato 30 novembre

Strategie nella gestione delle sfide quotidiane (tempo libero, alimentazione, nuove tecnologie e social, ecc.)

5. FACCIAMO IL PUNTO - Sabato 7 dicembre

Consapevolezza del percorso svolto e riflessioni sul futuro del proprio essere genitore

Dove: Centro per la Famiglia di Loreto
Via San Giovanni Bosco n.25, Loreto.