

Menù Autunno – Inverno dal 06/02/2023

| | | 1° Settimana | 2° Settimana | 3° Settimana | 4° Settimana |
|------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ | <i>Pranzo</i> | Pasta ♣ al ragù vegetale ♣ Petto di pollo panato Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ con ragù bianco di carne Formaggio fresco ♣ Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ con sugo di broccoli ♣ Pollo al forno/Hamburger di carne bianca Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ mediterranea Arista di maiale al forno Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ |
| | <i>Merenda</i> | Yogurt alla frutta ♣ | Cracker s/sale ♣ | Yogurt alla frutta ♣ | Frutta fresca ♣ e pane ♣ /prodotti da forno |
| MARTEDÌ | <i>Pranzo</i> | Pasta ♣ al pomodoro fresco ♣ Uova sode Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Crema di legumi ♣ Verdure cotte di stagione ♣ Pizza bianca o focaccia Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ all'olio evo ♣ Legumi (es. in insalata/polpettine) ♣ Verdura cruda o cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ all'olio evo ♣ Uova sode Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ |
| | <i>Merenda</i> | Frutta fresca di stagione ♣ | Frutta fresca di stagione ♣ | Frutta fresca di stagione ♣ | Frutta fresca di stagione ♣ |
| MERCOLEDÌ | <i>Pranzo</i> | Cous cous in bianco ♣ Polpettine di tacchino Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | <u>Piatto unico con uova:</u> Lasagna al forno Tris di verdure/verdure gratinate ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ al sugo aromatico Rotolo di frittata con mozzarella Verdure cotte di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | <u>Piatto unico con legumi:</u> Crema di verdura ♣ e legumi ♣ Pizza rossa Frutta fresca di stagione ♣ |
| | <i>Merenda</i> | Bruschette all'olio evo ♣ | Frutta fresca ♣ e pane ♣ /prodotti da forno | Bruschette all'olio evo ♣ | Yogurt alla frutta ♣ |
| GIOVEDÌ | <i>Pranzo</i> | Passato di verdure ♣ e legumi ♣ con cereali ♣ Formaggio fresco ♣ Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Pasta ♣ all'olio evo ♣ Polpette di pesce fresco * Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Dolce | <u>Piatto unico con pesce:</u> Tagliatelle ♣ con pesce fresco * Tris di verdure/verdure gratinate ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Risotto ♣ con crema di verdure ♣ Formaggio fresco o semi stagionato ♣ Verdure crude di stagione ♣ Pane ♣ Dolce |
| | <i>Merenda</i> | Dolce semplice (crostatina o plumcake) | Yogurt alla frutta ♣ | Dolce semplice (crostatina o plumcake) | Cracker s/sale ♣ |
| VENERDÌ | <i>Pranzo</i> | Pasta o risotto ♣ con zucca gialla ♣ Filetti di pesce surgelato al forno Verdura stufata di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Risotto ♣ con crema di verdure ♣ Cosce di pollo al forno Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Passato di verdure ♣ con cereali ♣ Formaggio fresco ♣ Patate ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ | Gnocchi al pomodoro ♣ Sgombro all'olio Verdure cotte di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣ |
| | <i>Merenda</i> | Frutta fresca di stagione ♣ | Frutta fresca di stagione ♣ | Frutta fresca di stagione ♣ | Frutta fresca di stagione ♣ |

NOTE:

♣ Prodotto biologico

- È possibile che, per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga scambiato per intero da un giorno ad un altro della settimana.
- Nel menù non viene appositamente specificata la tipologia di *verdura cruda o cotta di stagione* perché la fornitura della materia prima fresca e biologica potrebbe subire modifiche, anche in relazione ad eventi metereologici, pertanto la rotazione degli ortaggi seguirà la proposta del mercato, dando priorità a quella fresca e di stagione.
- La scelta dei formaggi, se non è specificata la tipologia e se per problemi di reperibilità o gradimento fosse necessario cambiarla, potrà essere fatta fra le seguenti tipologie: mozzarella, ricotta, stracchino, Casciotta d'Urbino, Asiago DOP, Parmigiano Reggiano DOP, pecorino dolce.
- Dove presente il piatto unico, questo può anche essere preparato e distribuito scomposto.
- * la somministrazione delle varie tipologie di pesce, essendo privilegiato il pesce fresco dell'Adriatico, può subire variazioni in relazione al pescato.
- La merenda *frutta fresca e pane/prodotti da forno* include la possibilità di servire, insieme alla frutta, del pane, dei crackers, dei biscotti o delle fette biscottate.