

Menù Autunno – Inverno

		1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
LUNEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta ♣ al ragù vegetale ♣ Petto di pollo panato Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ al pomodoro ♣ Formaggio fresco ♣ Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ con crema di broccoli ♣ Pollo al forno / Hamburger di carne bianca Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ mediterranea Arista di maiale al forno Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Yogurt intero ♣	Bruschette all'olio evo ♣	Yogurt intero ♣	Frutta fresca ♣ e pane ♣ /prodotti da forno
MARTEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta ♣ al pomodoro fresco ♣ Uova sode Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Crema di legumi ♣ Verdure cotte di stagione ♣ Pizza bianca o focaccia Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ all'olio evo ♣ Legumi (es. in insalata/polpettine) ♣ Verdura cruda o cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ all'olio evo ♣ Uova sode Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣
MERCOLEDÌ	<i>Pranzo</i>	Cous cous in bianco ♣ Polpettine di tacchino Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	<u>Piatto unico con uova:</u> Lasagna al forno Tris di verdure/verdure gratinate ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ al sugo aromatico Rotolo di frittata con mozzarella Verdure cotte di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	<u>Piatto unico con legumi:</u> Crema di verdura ♣ e legumi ♣ Pizza rossa Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Bruschette all'olio evo ♣	Frutta fresca ♣ e pane ♣ /prodotti da forno	Bruschette all'olio evo ♣	Yogurt intero ♣
GIOVEDÌ	<i>Pranzo</i>	Passato di verdure ♣ e legumi ♣ con cereali ♣ Formaggio fresco ♣ Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ all'olio evo ♣ Polpette di pesce fresco * Verdura cruda di stagione ♣ Pane ♣ Dolce	<u>Piatto unico con pesce:</u> Tagliatelle ♣ con pesce fresco * Tris di verdure/verdure gratinate ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Risotto ♣ con crema di verdure ♣ Formaggio fresco ♣ Verdure crude di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Dolce semplice (crostatina o plumcake)	Yogurt intero ♣	Dolce semplice (crostatina o plumcake)	Bruschette all'olio evo ♣
VENERDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta o risotto ♣ con crema di zucca gialla ♣ Filetti di pesce surgelato al forno Verdura stufata di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Risotto ♣ con crema di verdure ♣ Cosce di pollo al forno Verdura cotta di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Passato di verdure ♣ con cereali ♣ Formaggio fresco ♣ Patate ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ al pomodoro ♣ Filetti di pesce surgelato al forno Verdure cotte di stagione ♣ Pane ♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣

NOTE:

♣ Prodotto biologico

- È possibile che, per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga scambiato per intero da un giorno ad un altro della settimana.
- Nel menù non viene appositamente specificata la tipologia di *verdura cruda o cotta di stagione* perché la fornitura della materia prima fresca e biologica potrebbe subire modifiche, anche in relazione ad eventi metereologici, pertanto la rotazione degli ortaggi seguirà la proposta del mercato, dando priorità a quella fresca e di stagione.
- La scelta dei formaggi, se non è specificata la tipologia e se per problemi di reperibilità o gradimento fosse necessario cambiarla, potrà essere fatta fra le seguenti tipologie: mozzarella, ricotta, stracchino, Casciotta d'Urbino, Asiago DOP, Parmigiano Reggiano DOP, pecorino dolce.
- Dove presente il piatto unico, questo può anche essere preparato e distribuito scomposto.
- * la somministrazione delle varie tipologie di pesce, essendo privilegiato il pesce fresco dell'Adriatico, può subire variazioni in relazione al pescato.
- La merenda *frutta fresca e pane/prodotti da forno* include la possibilità di servire, insieme alla frutta, del pane, dei crackers, dei biscotti o delle fette biscottate.