

Menù Primavera – Estate

		1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
LUNEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta ♣ con crema di zucchine ♣ e lenticchie ♣ Pollo (es.al forno/hamburger di pollo) Verdura cotta di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ alle melanzane ♣ Ricotta ♣ Verdure crude di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ con zucchine ♣ Arista di maiale ♣ Verdure cotte di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ al pesto Rotolo di frittata ♣ al formaggio Verdure cotte di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Cracker s/sale ♣	Frutta fresca ♣ e pane ♣ /prodotti da forno	Frutta fresca ♣ e pane ♣ /prodotti da forno	Pane con olio evo ♣
MARTEDÌ	<i>Pranzo</i>	Riso ♣ al pomodoro ♣ e basilico Uova sode Verdura cotta di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Cous cous in bianco ♣ Polpettine di tacchino Verdura cotta di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	<u>Piatto unico con legumi *</u> : Passato o crema di legumi ♣ e cereali ♣ Verdure gratinate ♣ Pane ♣ Gelato	Passato di verdure ♣ con pastina ♣ Petto di pollo panato al forno Patate ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣
MERCOLEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta ♣ all'olio evo ♣ Formaggio fresco ♣ o semi-stagionato Verdura cruda di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Passato di verdure ♣ con cereali ♣ Legumi ♣ (es. polpettine/in insalata/sformati) Patate ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ al ragù bianco di carne Mozzarella ♣ Verdura cruda di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Risotto ♣ allo zafferano Legumi ♣ (es. polpettine/in insalata/sformati) Verdure crude di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Dolce semplice (plumcake o crostatina)	Yogurt alla frutta ♣	Cracker s/sale ♣	Yogurt alla frutta ♣
GIOVEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta ♣ estiva Filetti di pesce surgelato al forno Verdura cruda di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ al pesto Crocchette di pesce fresco * Verdure crude di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ estiva Uova sode Verdura cruda di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	<u>Piatto unico con pesce:</u> Tagliatelle con pesce fresco * Duo di verdure/verdure gratinate ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Yogurt alla frutta ♣	Pane con olio evo ♣	Yogurt alla frutta ♣	Dolce semplice (crostatina o plumcake)
VENERDÌ	<i>Pranzo</i>	<u>Piatto unico con legumi *</u> : Passato o crema di legumi ♣ Duo di verdure ♣ Pizza bianca o rossa Gelato	<u>Piatto unico con uova:</u> Tortellini al pomodoro ♣ Duo di verdure/verdure gratinate ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Risotto ♣ al pomodoro ♣ Sgombro Verdura cotta di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣	Pasta ♣ all'olio ♣ Formaggio fresco ♣ o semi-stagionato Verdure crude di stagione ♣ Pane♣ Frutta fresca di stagione ♣
	<i>Merenda</i>	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣	Frutta fresca di stagione ♣

NOTE:

♣ Prodotto biologico

- È possibile che, per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga scambiato per intero da un giorno ad un altro della settimana.
- Nel menù non viene appositamente specificata la tipologia di *verdura cruda o cotta di stagione* perché la fornitura della materia prima fresca e biologica potrebbe subire modifiche, anche in relazione ad eventi metereologici, pertanto la rotazione degli ortaggi seguirà la proposta del mercato, dando priorità a quella fresca e di stagione.
- La scelta dei formaggi, se non è specificata la tipologia e se per problemi di reperibilità o gradimento fosse necessario cambiarla, potrà essere fatta fra le seguenti tipologie: mozzarella, ricotta, stracchino, Casciotta d'Urbino, Asiago DOP, Parmigiano Reggiano DOP, pecorino dolce.
- Dove presente il piatto unico, questo può anche essere preparato e distribuito scomposto, in particolare * l'alternativa del piatto unico a base di legumi servita può essere offerta come segue: pasta ♣ all'olio evo, legumi in insalata ♣ con pomodorini ♣, verdura di stagione ♣, pane e gelato.
- * la somministrazione delle varie tipologie di pesce, essendo privilegiato il pesce fresco dell'Adriatico, può subire variazioni in relazione al pescato.
- La merenda *frutta fresca e pane/prodotti da forno* include la possibilità di servire, insieme alla frutta, del pane, dei crackers, dei biscotti o delle fette biscottate.